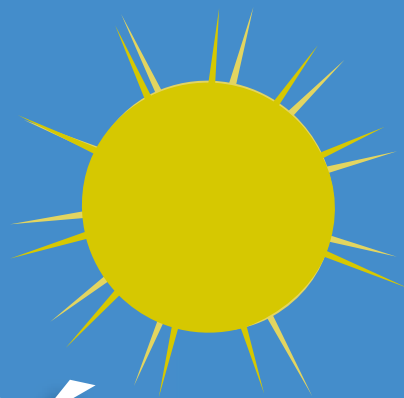




ET J'AI SAUTÉ !



L'année dernière, j'ai pris des cours de piscine pour la première fois. J'étais très contente, j'aimais bien mon moniteur car il avait l'air rigolo. C'était amusant de mettre la tête sous l'eau et de faire des jeux.

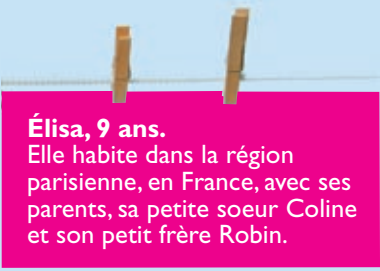
Un jour, on a fait un nouvel exercice. Il fallait sauter dans le grand bassin en tenant une planche à la main. On n'était jamais encore allé dans le grand bassin. Au début j'ai eu vraiment peur, car je ne savais pas encore nager et je ne voulais pas sauter. Mais j'ai pensé à ce qu'on avait dit en classe à l'école du dimanche où je vais à Paris. On a appris que Daniel, dans le livre de la

Bible, n'a pas eu peur quand on l'a jeté dans la fosse aux lions. Aussitôt, je n'ai plus eu peur, et j'ai sauté !

J'ai vu que je pouvais très bien nager en me tenant à la planche. J'étais très contente d'avoir sauté. Maintenant je sais nager sans la planche dans le grand bassin.

L'autre jour, ma grand-mère m'a lu une histoire du *Sentinel** dans laquelle une fille racontait comment elle avait surmonté sa peur sur un parcours de cordes dans les arbres. Quelqu'un lui avait dit que si on tombe des mains de Dieu, on atterrit sur Ses genoux ! J'aime bien cette idée. ♦

* *Le Sentinel* est un magazine hebdomadaire en anglais produit par la Société d'édition de la Science Chrétienne.



Élisa, 9 ans.
Elle habite dans la région parisienne, en France, avec ses parents, sa petite soeur Coline et son petit frère Robin.