

J'ai vaincu la timidité

Kim Fernandes Donadelli,
19 ans,
São Paulo, SP,
Brésil

J'avais toujours eu de grandes difficultés dans mes relations avec les autres en raison de ma timidité, mais j'ai seulement pris conscience de la gravité de la situation à 16 ans, lorsque j'ai décidé de chercher un travail. Il m'était très difficile de parler lors des entretiens d'embauche et, comme vous l'imaginez, c'était un sérieux obstacle pour obtenir un emploi ! Plus la situation durait, plus je m'inquiétais.

Un jour, l'an dernier, à l'école du dimanche de l'église de la Science Chrétienne que je fréquente, j'ai été informé que l'église avait besoin de quelqu'un pour travailler à la salle de lecture.

J'étais très intéressé : après tout c'était une occasion unique qui m'apporterait beaucoup de bénédictions. Mais quand je me suis imaginé en train de rencontrer les gens et de leur parler, j'ai eu peur et je n'ai finalement pas postulé pour ce travail.

La décision de renoncer à ce poste par pure timidité m'a beaucoup attristé. Après cela, je me suis dit qu'il me fallait surmonter une fois pour toutes cet obstacle qui me paralysait chaque fois que j'avais des décisions importantes à prendre. J'ai décidé de mettre en pratique ce que j'apprenais à l'école du dimanche et j'ai commencé à prier pour être guéri.

Je me suis tourné vers Dieu, convaincu que je pourrais surmonter la timidité.

Je me suis souvenu d'une citation biblique qui dit : « Nous savons, du reste, que toutes choses concourent au bien de ceux qui aiment Dieu, de ceux qui sont appelés selon son dessein. » (Romains 8:28) J'ai beaucoup réfléchi à ce

passage, confiant dans le fait que, si Dieu avait un but pour moi, je pourrais certainement l'accomplir sans crainte, ni timidité ni insécurité. La capacité de communiquer avec les autres est donnée par Dieu. Elle a toujours été et sera toujours parfaite, dans n'importe quelle situation, aussi difficile que cela puisse paraître. J'ai pensé : « Si Dieu m'a donné des talents pour que je reflète Ses qualités, pourquoi est-ce que je doute de mes capacités ? » Cette pensée m'a fortifié.

Après un mois de prière, je me suis senti plus sûr de moi et prêt à travailler avec enthousiasme et confiance. J'ai donc accepté l'offre d'emploi à la salle de lecture.

Au fil du temps, j'ai remarqué que je faisais mon travail avec beaucoup d'aisance, sans aucune difficulté ni timidité, mais plutôt avec une grande joie.

Je me suis rendu compte que ma prière avait aussi apporté la guérison dans d'autres aspects de ma vie, et j'ai commencé à mieux m'entendre avec tout le monde autour de moi.

Je suis très reconnaissant aux enseignements de la Science Chrétienne, car en les mettant en pratique, ils ont apporté une solution à un problème qui m'affectait depuis l'enfance. ☺

