

A CHRISTIAN SCIENCE PERSPECTIVE ON DAILY LIFE

Shining light on loneliness

SOCIAL ISOLATION sometimes results in loneliness irrespective of one's age, cultural background, or socioeconomic status. But God – compassionate and *always* there – can help us overcome acute or chronic loneliness when we listen for His guidance in humble prayer.

This doesn't mean learning the discipline to be alone or resigning oneself to an isolated life. When loneliness says there's no one to understand, to care, or to love, and the empty moments keep turning up over and over, this isn't a dead end. When we run out of human fix-it means, we're ready for prayer that opens the way to grow into a deeper understanding of God as Love – as our parent, friend, and confidant.

No one is expected to suffer through loneliness, but it can be a springboard for a deeper, heartfelt acceptance of what constitutes our God-given spiritual nature – never alone, always with God.

This doesn't mean that we never have to include people and activities in our life again. In fact, it's quite the opposite. Praying to understand that each of us has an inseparable relationship with Love – that each one of us is the child of Love – opens our whole being to see that this same Love is the source of all relationships, sharing, and harmony with others.

But instead of relying on the relationships and activities themselves, praying shows how to rely on Love, the source of good, which makes everything more rewarding. The fact that the relationship or activity has its source in Love becomes more important than the amount of time spent with another. Sharing with others grows more uplifting and inspirational instead of dependent and confessional. This same prayer makes times of quiet solitude brighter and more satisfying.

Because love is God's law, it unites us in blessing and progress. So when loneliness begs us to fill empty spaces with people, things, or activities, we can begin by embracing ourselves in the qualities of patience, trust, and hope – qualities that Love gives us as its own likeness. We can then feel Love's ever-present embrace.

Mary Baker Eddy, who discovered and founded Christian Science, confronted many of the problems any human being could face in her heartfelt search for Truth. She was well acquainted with loneliness, and had to learn to gain an unequivocal reliance on God for her comfort, security, and well-being. In her major work, "Science and Health with Key to the Scriptures," she wrote, "Would existence without personal friends be to you a blank?" (p. 266). She answered, in part, "... this seeming vacuum is already filled with divine Love."

The Bible records how Hagar, who bore a child of Abraham, was thrown into the wilderness with her child. Unwanted and alone, she wandered in fear that her child would die. An angel heard her cry and said, "What aileth thee, Hagar? fear

not; for God hath heard the voice of the lad where he is. Arise, lift up the lad, and hold him in thine hand; for I will make him a great nation. And God opened her eyes, and she saw a well of water; and she went, and filled the bottle with water, and gave the lad drink" (Gen. 21:17-19).

That "seeming vacuum" in the wilderness, which was already filled with Love's promises, first became visible to Hagar as a comforting thought from God and then as a well of water. Hagar saw that she wasn't alone, and the Bible indicates she was able to go forward with her life to raise her child with everything he needed.

Science and Health throws spiritual light on the word "wilderness," describing it as: "Loneliness; doubt; darkness. Spontaneity of thought and idea; the vestibule in which a material sense of things disappears, and spiritual sense unfolds the great facts of existence" (p. 597).

The right note always corrects the wrong tone of a melody. In the same way, prayer reveals our closeness to God, which prevents feelings of loneliness and separation from hiding the harmony of life.

I will not leave you comfortless: I will come to you.

John 14:18

When we run out of human fix-it means, we're ready for prayer.



Get a FREE copy of the *Christian Science Sentinel*, a magazine of practical spirituality.

CHRISTIAN SCIENCE
Sentinel

Get a FREE copy!

www.cssentinel.com

A French translation of today's article on Christian Science

La Science Chrétienne appliquée à la vie quotidienne

Illuminer la solitude

QUAND ON est privé de contacts avec ses semblables, il arrive qu'on éprouve un sentiment d'abandon, quels que soient son âge, son statut socio-économique ou son origine, mais Dieu, compatissant et toujours présent, permet de surmonter un sentiment aigu ou chronique d'isolement, lorsque, par une humble prière, on se laisse guider par Lui.

Cela ne veut pas dire qu'il faille se soumettre à la discipline de la solitude ou se résigner à vivre dans l'isolement. Lorsque le sentiment de solitude nous affirme que personne n'est là pour nous comprendre, nous aimer et se préoccuper de notre bien-être, et que les moments creux se succèdent à n'en plus finir, ce n'est pourtant pas une impasse. Quand nous nous trouvons à bout de ressources humaines, nous sommes prêts pour la prière qui nous fait mieux comprendre que Dieu est l'Amour, qu'Il est notre Père-Mère, notre Ami et notre Confident. Personne n'est condamné à souffrir de la solitude, mais celle-ci peut s'avérer un tremplin qui nous amène à accepter du fond du cœur ce qui constitue la nature spirituelle dont Dieu nous a doués, nature spirituelle qui n'est jamais seule, toujours avec Dieu.

Cela ne signifie pas que nous devions renoncer définitivement aux activités et aux contacts humains. En fait, c'est tout l'opposé. Prier pour comprendre que chacun de nous est inséparable de l'Amour, que chacun de nous est l'enfant de l'Amour, amène tout notre être à percevoir que cet Amour même est la source de tous les rapports que nous entretenons avec autrui, dans l'harmonie la plus complète.

Au lieu de compter uniquement sur les amitiés et les activités, la prière nous apprend à nous appuyer sur l'Amour, la source du bon et du bien, ce qui rend toutes choses plus satisfaisantes. Le fait qu'une amitié ou une activité ait sa source dans l'Amour acquiert plus d'importance que la longueur du moment passé avec quelqu'un. Les conversations échangées deviennent plus vivifiantes au lieu de tenir de la confession ou de créer une dépendance. Cette prière donne aussi aux instants de calme solitude davantage de lumière et de satisfaction.

Étant la loi de Dieu, l'amour nous unit dans le bonheur et le progrès. Aussi, quand un sentiment de solitude nous incite à combler les vides par des personnes, des choses ou des activités, pouvons-nous nous immerger

dans la patience, la confiance et l'espoir, qualités que l'Amour nous communique puisque nous sommes Sa ressemblance. Nous nous sentons alors entourés de l'Amour toujours présent.

Au cours de sa recherche sincère de la Vérité, Mary Baker Eddy, qui a découvert et fondé la Science Chrétienne, a dû faire face à bien des problèmes qui se posent à tout être humain. Elle a connu l'isolement et appris à s'appuyer sans réserve sur Dieu pour trouver le réconfort, la sécurité et le bien-être. Dans son livre principal, *Science et Santé avec la Clef des Écritures*, elle écrit : « L'existence vous semblerait-elle vide sans amis personnels ? (p. 266) Elle répond entre autres : « ... ce qui semble être un vide est déjà comblé par l'Amour divin. »

Agar, qui avait donné naissance à un enfant d'Abraham, fut jetée dans le désert avec son fils, lisons-nous dans la Bible. Elle errait, seule et abandonnée, craignant que son enfant ne meure. Un ange entendit l'enfant et dit à Agar : « Qu'as-tu, Agar ? Ne crains point, car Dieu a entendu la voix de l'enfant dans le lieu où il est. Lève-toi, prends l'enfant, saisis-le de ta main ; car je ferai de lui une grande nation. Et Dieu lui ouvrit les yeux, et elle vit un puits d'eau ; elle alla remplir d'eau l'outre, et donna à boire à l'enfant. » (Genèse 21:17-19)

« Ce qui sembl[ait] être un vide » dans le désert, et qui était déjà comblé par les promesses de l'Amour, Agar le perçut d'abord comme une idée réconfortante provenant de Dieu et ensuite sous la forme d'un puits d'eau. Agar comprit qu'elle n'était pas seule et, ainsi que le précise la Bible, elle put aller de l'avant et élever son enfant en pourvoyant à tous ses besoins.

Science et Santé donne une explication spirituelle du terme « désert » : « Solitude ; doute ; ténèbres. Spontanéité de pensée et d'idée ; le vestibule où le sens matériel des choses disparaît, et où le sens spirituel révèle les grands faits de l'existence. » (p. 597)

C'est la note juste qui rectifie toujours le faux son d'une mélodie. De même, la prière nous révèle combien nous sommes proches de Dieu, ce qui empêche les sentiments d'isolement et de séparation d'obscurcir l'harmonie de l'existence.

Je ne vous laisserai pas orphelins, je viendrai à vous.

Jean 14:18

Science et Santé avec la Clef des Écritures de Mary Baker Eddy existe en anglais et dans seize autres langues, notamment en français. L'original anglais paraît toujours en regard du texte traduit. *Science et Santé* et les autres publications de la Science Chrétienne sont vendus dans les salles de lecture de la Science Chrétienne du monde entier. On peut aussi les commander en écrivant à l'adresse suivante : The Christian Science Publishing Society, P.O. Box 1875, Boston, MA 02117-1875 USA.